**Instruções Para a Carta de Apresentação e Intenções**

Escrever uma carta de apresentação e de intenções pode ser um pouco estressante, no entanto é um exercício importante para sintetizar seu interesse em nosso programa, além de apresentar o que pode trazer para nossas discussões, assim como o que gostaria de aprender e/ou desenvolver ao longo do ano.

A carta é o primeiro contato que teremos com você, portanto é necessário que apresente um pouco de seus sonhos, objetivos de vida, áreas de interesse e suas intenções para com o Programa de Formação.

Aqui vão algumas dicas de como escrever uma carta de apresentação e intenções:

1. Comece pelo básico: quem você é, o que faz, o que estuda/estudou, seus objetivos de vida;
2. Enfatize o que você pode contribuir para o programa: fale sobre suas realizações, seus talentos, o que planeja fazer em seu tempo conosco;
3. Aborde suas dificuldades: discuta o que o programa pode fazer por você, o que espera de sua formação, e o que tem dificuldade dentro da área de pesquisa;
4. Responda à pergunta: por que você deseja fazer parte do programa?

Desejamos a todos uma boa sorte!